

Uten mat, vann og mobil i en uke på en fjellhulle:

# – Jeg håper virkelig jeg får nok vann

– Vi er helt avhengige av hverandre i verden, ellers overlever vi ikke, sier Morten Nygård, som skal gjøre seg helt avhengig av andres gavmildhet på Norsk Fjellfestival i sommer.

Av Liv Seiff

67 07 35 20  
liv@varingen.no

– Besøk Morten Nygård på Littlefjellet, står det på hjemmesiden til Norsk Fjellfestival. Og veien til Littlefjell går via Puglia, der Morten Nygård hadde et seminar om Frans av Assisi. En av dem som var med var Gunn Morstøl, leder for Kunst i Natur på fjellfestivalen.

## – Jeg har gjort mye rart

– Jeg fortalte henne om en idé jeg har hatt lenge, om å sitte på samme plass i et slags rede og at folk kan komme og gi meg mat. Flott, sa hun, da kan du være en del av utstillingen, sier Morten Nygård. Redet ble droppet, og erstattet av én uke på en fjellhulle, uten mat, vann og mobil.

– Jeg har gjort mye rart. I fjor gikk jeg Pilegrimsleden til Nidaros i 30 dager. Men å sitte stille, på samme plass, det tror jeg blir den største utfordringen av alle, sier Morten Nygård.

## – Vil folk ta ansvar?

– Det er jo kjempespennende, og det passer godt inn, for i år er temaet «Lyden av frihet», sier Gunn Morstøl.

– Han har ikke mobiltelefon og får ikke sendt melding og sagt ifra. Jeg er veldig spent på interaksjonen med folk. Vil folk ta ansvar og faktisk gi ham mat og drikke? undrer hun.

Selv skal hun lage et ti meter langt maleri som markerer plassen Morten Nygård skal sitte på. Og hun skal filte et sitteunderlag for ham.

## Håp om nok vann

– Håpet mitt er at noen skal gi meg mat og drikke. Og så kan de komme dit og snakke om livet, sier Morten Nygård.

– Det jeg er bekymret for er vann. Jeg håper virkelig jeg får nok vann. Det er noe jeg skal si i lokalavisa der også. Man tren-



SITTE STILLE. Å sitte stille er vanskelig nok, i tillegg gjør Morten Nygård seg avhengig av mat og vann fra fremmede.

ger 1,5 liter vann om dagen, og jo mindre mat, jo mer væske trenger man.

Han skal ikke spørre om mat. Må ta det han får. Ikke lagre. Ikke overspise.

– Jeg har avvenning på sukker nå, og drikker mindre kaffe. Det blir spennende å se hva folk vil gjøre.

## Største styrkeprøven

Han slo fra seg ideen om å skrive og lage film underveis.

– Jeg skal bare være der. Munker går ut med tiggeskålen sin. Jeg skal bare sitte der, helt passivt.

– Har du anlegg for det?

– Nei. Det er nok derfor jeg har tenkt på det. Dette blir den største styrkeprøven på lenge.

Publikum kan varsle at de kommer med å plinge på tre kirkeklokker, utlånt fra Nuen klokkestøperi i Tønsberg. Så kan de gå opp i stillhet.

## Avhengige av hverandre

Han er helt avhengig av å bli matet og å få vann. Som en fuleunge.

Men sånn er det jo. Vi er helt avhengige av hverandre i verden, ellers overlever vi ikke.

Ideen kom under en av de mange meditasjonene på Romeriksåsen.

– Jeg er interessert i livet, det å møte andre - og meg selv. Jeg tror jeg blir mer ydmyk overfor mennesker når noen kommer og gir meg noe, og med meg selv når jeg må sitte stille.

## Tar tid å få ro

Fjellhylla gir ly for regnet. Han skal ha med klær, regnklær og sovepose. Han skal gjøre bevegelsestrening og meditasjon, gå litt og sitte veldig mye. En uke i strekk. På to kvadratmeter.

– Hvordan vil du reagere?

– Jeg innbiller meg at jeg kommer til å bruke et par dager på å få ro og å gå fram og tilbake.

– Toalett da?

– På vegne av Fedrelandet og Romsdalshorn - jeg skal jo sitte i et populært område ved «nye Besseggen» - har jeg med meg latrine.

## Morten Nygård (f. 1966)

Bor i Nittedal, opprinnelig fra Mosjøen, men flyttet til Oslo i 1986 der han drev tre suksessfulle restauranter og utesteder. I 2000 gikk forretningsvirksomheten på en stor økonomisk smell. Morten ble sittende igjen med to tomme hender.

Som 35-åring startet han på en omfattende utdannelse innenfor menneskelig innsikt i USA. Morten underviser i Ennead-metoden som er bevissthetstreningen som fører til økt oppmerksomhet og våkenhet.

Etter en sykkelulykke i 2009, skrev han boka: Våken - Med hjertet som kompass. Han skriver nå sin tredje bok og driver restauranter i Oslo med sin kjære Birgit Opland.

## En uke på ei fjellhulle

Del av «Lyden av stillhet», Kunst i Natur på Norsk Fjellfestival Littlefjellet, Vengesdalen  
Søndag 5. juli-søndag 12. juli

## Naturmisjon

– Og nå er du et kunstprosjekt?

– Jeg kaller meg en livskunstner. Dette er et steg videre i å få bevissthet ut til folk om forholdet vi har til hverandre - og på hva vi dytter i oss av mat

og inntrykk. Selv går han ute i skogen hver dag.

– Det er min misjon å knytte natur og mennesker sammen. Sitte sammen under et tre, bade i Ovann, tenne bål, grille pølser med ungene. Det er det en underbevissthet på.

www.dekkteam.no

DEKKTEAMS  
GJELDER UKE 25-26

**SOMMERFESTIVAL**

TA BETAL FOR 4 FOR 2

GJELDER ET UTVALG DEKK OG FELGER!

Gjelder på listepris fra norsk importør. Gjelder ikke arbeid, mva. og miljøgebyr. Utvalgte varer varierer fra avdeling til avdeling.

EIDSVOLL ☎ 63 95 55 30  
JESSHEIM ☎ 63 94 86 00  
KLØFTA ☎ 63 98 00 98

**DekkTeam**  
Kvalitet & Service

Din komplette dekk- og felg leverandør

**Kort ventetid**

- Gynekolog
- Hjertelege
- Hudlege
- Nevrolog
- Allmennlege
- Indremedisin
- Revmatolog
- Urolog
- Kosmetisk sykepleier

Hos Aleris har vi dyktige allmennleger og spesialister under samme tak. Du trenger ingen henvisning.

Ring oss for timebestilling eller mer informasjon.  
63 80 03 30 Strømmen Storsenter, Støperiveien 5

Besøk våre nettsider  
www.aleris.no/strommen

**Aleris**

Ring 815 00 004  
for gratis befaring!

**SOLSKJERMING**  
INNTIL  
**-30%**  
PÅ UTVALGTE PRODUKTER

Østre Aker vei 215, Oslo

markisemannen.no